

Motionsklubben Olufsborg

KUN adgang for medlemmer

Familiemedlemmer mellem 13 og 18 år skal være ledsaget af et voksent familiemedlem

Åbningstider:

Hverdage: kl. 07:00 – 21:45 / Lørdage, søndage & helligdage: kl. 09:00 – 21:45

Kontaktperson:

Willy Nielsen · Telefon 60 71 16 26 **Aftal kontakt**

Hverdage: mellem kl. 16 – 18 / Lørdage, søndage & helligdage: hele dagen
e-mail: motionsklubben@olufsborg.dk

Ryd op efter endt træning ellers udløser det 1 md karantæne!

Clean up after end training or it triggers 1 md quarantine!

Gæster der træner uden medlemskab udløser 1 md karantæne til kortholder!
Guests who workout without membership triggers 1 md quarantine for card holder!

Motionsklubben Olufsborg

Hammeren 29

Ordensregler

Brug af motionslokalet sker på eget ansvar og det påhviler således den enkelte at tegne forsikring mod eventuelle skader.

Udendørs fodtøj skal aftages og placeres i garderoben.

Rygning er ikke tilladt, ligesom glasflasker ikke må medbringes.

Det påhviler den enkelte at rydde op og slukke lyset inden lokalet forlades.

Ødelæggelse/fjernelse af inventar medfører erstatningsansvar.

Gæster har ingen adgang.

Overtrædelse af disse regler vil medføre udelukkelse i minimum en måned.

Vedlagt giroindbetalingskort april 2016.

Som medlem af Motionsklubben Olufsborg – som bestyres af ulønnede frivillige – SKAL du sørge for at rydde op efter dig selv. Det vil sige:

1. Du SKAL ligge diverse vægtskiver tilbage i stativerne hvor de hører til.
2. Måtter SKAL hænges tilbage på bøjlen hvor de hører til.
3. Bænke DU har flyttet på SKAL stilles tilbage hvor de hører til.
4. DU SKAL huske at slukke for radioen hvis du er den sidste der går.
5. Du SKAL kigge ind i de lokaler der er lys i og tjekke om der er nogen og hvis der ikke er det SKAL du slukke AL lyset før du forlader lokalerne.
6. Åbner DU for et vindue SKAL DU selv lukke det før du går.
7. Før du går, SKAL DU tjekke om alle vinduerne er lukkede – hvis de ikke er det SKAL du lukke dem før DU går.

Overholder du ikke ovenstående vil vi se os nødsaget til at hæve kontingentet og så ansætte en der kan komme og rydde op efter DIG.

Mvh Bestyrelsen

Enclosed transfer forms in April 2016 .

As a member of the Motion Club OlufsBorg - managed by unpaid volunteers - PLEASE make sure you clean up after yourself. That is to say :

1. You MUST put various weight plates back in the racks where they belong.
2. Mats MUST be hung back on the hanger where they belong.
3. Benches YOU have moved MUST be put back where they belong.
4. YOU MUST remember to turn off the radio if you're the last to leave.
5. You MUST look into the rooms that is light and check if there are anyone there and if not you MUST turn off the ALL lights before leaving the premises.
6. If YOU opens a window YOU MUST close it before you go.
7. Before you go, YOU MUST check all the windows are closed - if not you MUST close them before YOU go.

If you do not comply above, we see ourselves forced to raise the quota and then hire someone who can come in and clean up after YOU.

Greetings Board

Google Translate